

Einladung zum Frauenabend



Ist dein Alltag reich gefüllt? Übernimmst du ganz verschiedene Rollen im Leben? Hast du manchmal das Gefühl, dass deine eigenen Bedürfnisse mehr Platz haben dürften? Am „Frauenabend“ stehen deine Bedürfnisse, Möglichkeiten und Ressourcen im Zentrum.

- Was kann ich gut? Welches sind meine Talente?
- Was freut mich in meinem Leben?
- Welche Rollen habe ich? Welche sind mir wichtig, welche nicht?
- Was will ich? Was ist anders, wenn ich gut zu mir selber schaue?

Im Austausch mit anderen Frauen richtest du heute Abend deine Aufmerksamkeit auf dich und nimmst eine Kiste gefüllt mit deinen persönlichen, wertvollen Schätzen mit nach Hause - als Stärkung für dich, für deine nächsten Ziele, für deinen Alltag. Lass uns Talente und inneren Reichtum entdecken!

Wann: Dienstag, 6. September 2016, 19 Uhr bis ca. 22 Uhr

Wo: Dachraum, Spittelhof Zofingen

Kosten: Fr. 30.-

Organisation: focus-mensch
Astrid Blunschi Balmer
079 509 86 82
astridblunschi@gmx.ch
www.focus-mensch.ch

glücksbüro
Isabel Maurer Kupferschmid
079 193 15 40
isabel_maurer@bluewin.ch
www.glücksbüro.ch

Anmeldung: telefonisch oder per Mail bis 30. August 2016

Wir freuen uns, mit dir auf "Schatzsuche" zu gehen!